



12/04 ITALIA-MARRAKECH

- **MATTINA** Partenza da **Roma Ciampino** ore 10.25. Arrivo a Marrakech ore 12.50
- **POMERIGGIO** Giro nella Medina di Marrakech.
- **SERA** Pernottamento e cena in Hotel



13/04 MARRAKECH-DADES

- **MATTINA** Colazione e partenza verso Ait Benhaddou (3h 25min). Pranzo in Associazione femminile e giro nello Ksar.
- **POMERIGGIO** Spostamento per Ouarzazate (50min). Arrivo in Hotel. Attività Yoga.
- **SERA** Cena e pernottamento in Hotel.



14/04 DADES

- **MATTINA** Colazione e partenza per Boumalne Dades (2h) Pranzo tipico a casa di Moha e la sua famiglia.
- **POMERIGGIO** Spostamento in Hotel (40 min). Mini trekking con guida locale per visitare i dintorni tra formazioni geologiche e piccoli villaggi Berber.
- **SERA** Cena e pernottamento in hotel. Attività Yoga.



15/04 DADES- MERZOUGA

- **MATTINA** Colazione e spostamento per Ait Isfoul (1h 30min). Corso di cucina Marocchina con Abdel e pranzo. Partenza per Merzouga (2h 40min)
- **POMERIGGIO** Spostamento in 4x4 verso il deserto. Attività Yoga al tramonto.
- **SERA** Cena, musica e percussioni davanti al falò. Pernottamento nell'accampamento



16/04 MERZOUGA

● **MATTINA**

Attività Yoga. Colazione. Relax. Pranzo.

● **POMERIGGIO**

Spostamento verso il centro. Relax in piscina.

● **SERA**

Cena e pernottamento nell'accampamento



17/04 MERZOUGA-BOULAAJOUL

● **MATTINA**

Colazione. Partenza per la Valle del Ziz (2h 40min). Pranzo.

● **POMERIGGIO**

Spostamento per Boulaajoul (2h 15min).
Attività Yoga.

● **SERA**

Cena e pernottamento in Hotel



18/04 BOULAAJOUL-FES

● **MATTINA**

Attività Yoga. Colazione. Partenza per Fes (2h 50min). Sosta alla Riserva Naturale dei Cedri.
Pranzo on the road.

● **POMERIGGIO**

Giro nella Medina di Fes.
Tardo pomeriggio: Attività alternativa Hammam

● **SERA**

Cena e pernottamento in Hotel



19/04 FES-ITALIA

● **MATTINA**

Colazione. Partenza per l'aeroporto alle 11.15
Partenza per Ciampino ore 14.00
Arrivo ore 17.40

**Le strutture ricettive sono state scelte accuratamente per vivere e riflettere la cultura e tradizioni del Marocco. Possono variare da Riad, Dar, Hotel, Kasbah, Ksar.*

PAGAMENTO BONIFICO BANCARIO
2 RATE

Costo a persona
Camera doppia **€1050**
Camera singola **€1125**

PASSAPORTO

Con validità residua di 6
mesi al momento della
partenza

INCLUSO

- Voli a/r + 10 kg in cabina
- 7 notti in mezza pensione
- Minibus+autista privato
- Trasferimento in 4x4
- Attività Yoga
- Accompagnatrice/Guide Locali
- Assicurazione (medico, bagaglio,
annullamento viaggio)

NON INCLUSO


- Tutti i pranzi
- Bevande della cena
- Eventuali ingressi in siti di culto
- Eventuali mance



**ESPRESSIONI
NEL MONDO**



Espressioni nel Mondo
info@espressioninelmondo.com
www.espressioninelmondo.com

 3792951688



13/04 CIAMPINO-ESSAOUIRA

● **MATTINA**

10.30 Partenza da Ciampino Aeroporto. 12.55 Arrivo a Marrakech.

● **POMERIGGIO**

Spostamento a Essaouira (3h) con piccole soste.

● **SERA**

Cena e pernottamento in Riad. Attività Yoga.



14/04 ESSAOUIRA

● **MATTINA**

Attività Yoga. Colazione. Giornata dedicata alla scoperta della Medina di Essaouira. Pranzo al porto di Essaouira.

● **tardo POMERIGGIO**

Tempo libero (relax sulla spiaggia, passeggiate tra i vicoli)

● **SERA**

Cena e pernottamento in Riad



15/04 ESSAOUIRA-TAMRI

● **MATTINA**

Attività Yoga. Colazione e spostamento per Tamri attraverso i campi di Argan (2h 15 min). Pranzo.

● **POMERIGGIO**

Attività facoltativa: tour in 4x4 tra le dune e canyon davanti all'oceano con guida locale. Attività Yoga.

● **SERA**

Cena e pernottamento in "Tende Cupola".



16/04 TAMRI-TAFRAOUT

● **MATTINA**

Attività Yoga. Colazione. Partenza per Tafraout (4h). Soste tra i piccoli villaggi di pescatori. Pranzo.

● **POMERIGGIO**

Visita del granaio di Ighir Ifran e della Kasbah di Tizourgane. Arrivo a Tafraout, sistemazione in hotel

● **SERA**

Cena e pernottamento in Hotel.



17/04 TAFRAOUT

● **MATTINA**

Colazione. Attività Yoga all'aperto tra "pietre dipinte" Pranzo al sacco.

● **POMERIGGIO**

Pomeriggio dedicato alla scoperta di Tafraout (piccolo villaggio delle Babouche Berber).

● **SERA**

Cena e pernottamento in Hotel.



18/04 TAFRAOUT-TIZNIT

● **MATTINA**

Colazione. Partenza per "La finestra della Vita"; piccola passeggiata tra canyon. Pranzo al sacco. Proseguimento per Tiznit. (ore complessive 3h)

● **tardo POMERIGGIO**

Attività alternativa: Hammam classico/ Hammam moderno/Massaggio

● **SERA**

Cena e pernottamento in Hotel. Attività Yoga.



19/04 TIZNIT-MARRAKECH

● **MATTINA**

Attività Yoga. Colazione. Partenza per Marrakech (4h 20). Pranzo "on the road"

● **POMERIGGIO**

Arrivo a Marrakech e passeggiata nella Medina.

● **SERA**

Cena in centro. Pernottamento in Hotel (vicino all'aeroporto).



20/04 MARRAKECH-CIAMPINO

● **MATTINA**

05.55 Partenza da Marrakech. 10.05 Arrivo a Ciampino

**Le strutture ricettive sono state scelte accuratamente per vivere e riflettere la cultura e tradizioni del Marocco. Possono variare da Riad, Dar, Hotel, Kasbah, Ksar.*

**PAGAMENTO BONIFICO BANCARIO
2 RATE**

Costo a persona

Camera doppia: €1200/1020*

Camera singola: €1360/1180*

**7 partecipanti /10 partecipanti*

PASSAPORTO

Con validità residua di 6
mesi al momento della
partenza

INCLUSO

- Voli a/r + 10 kg in cabina
- 8 notti in mezza pensione
 - Minibus+autista privato
 - Trasferimento in 4x4
- Trasferimento in dromedario
 - Attività Yoga
- Accompagnatrice/Guide Locali
- Assicurazione (medico, bagaglio,
annullamento viaggio)

NON INCLUSO


- Tutti i pranzi
- Bevande della cena
- Eventuali ingressi in siti di culto
- Eventuali mance



**ESPRESSIONI
NEL MONDO**



Espressioni nel Mondo
info@espressioninelmondo.com
www.espressioninelmondo.com

 3792951688