

# Risveglio femminile

21-28/02/2026



21/02 ITALIA- MARRAKECH

- PARTENZE Partenza da Roma Ciampino ore 10.40, arrivo 13.00  
Partenza da Bergamo ore 18.00, arrivo 20.20  
Partenza da Malpensa ore 17.30, arrivo 19.50  
Partenza da Venezia ore 18.40, arrivo 21.10  
Partenza da Pisa ore 06.05, arrivo 08.50  
Partenza da Napoli ore 19.25, arrivo 22.00
- POMERIGGIO Giro nella Medina (per chi arriva da Ciampino)
- SERA Cena in Piazza. Pernottamento.



22/02 MARRAKECH-AIT  
BENHADDU

- MATTINA 8.30 Partenza per Ait Benhaddou (3h 15m).  
Visita dello Ksar e pranzo in Associazione  
femminile.
- POMERIGGIO Spostamento Ouarzazate (30 min). Hamam e  
cure femminili in un Spa beauty Marocchino\*
- SERA Cena e pernottamento in Hotel



23/02 AIT BENHADDU-BOUMALNE  
DADES

- MATTINA Spostamento per Boumalne Dades (2h). Sosta  
a Kelaat M'gouna, la città dei cosmetici a base  
di rosa. Arrivo in "hotel kasbah" e pranzo.
- POMERIGGIO Piccolo trekking tra canyon e oasi. Relax.
- SERA Cena e attività Henné\* a casa di Moha.  
Festeggiamo insieme l'Iftar\*\*



24/02 DADES-MERZOUGA

- MATTINA Spostamento verso Merzouga (3h40m). Sosta  
nei pressi di Tinghir, dove cucineremo insieme  
ad Abdil. Pranzo a base di "frutti del nostro  
lavoro".
- POMERIGGIO Arrivo nell'hotel di Merzouga Relax.  
Attività: Impariamo le danze Berber\*
- SERA Cena e pernottamento in hotel.



25/02 MERZOUGA

MATTINA

Giornata dedicata alla scoperta di Merzouga ed i suoi dintorni. Popolo Nomade. Oasi condivisa. Piccola scuola. Zona mineraria.

POMERIGGIO

Spostamento in 4x4 verso l'accampamento nel deserto. Giro in dromedario per osservare il tramonto.

SERA

Cena. Danze e musiche attorno il falò. Pernottamento.



26/02 MERZOUGA-AGDZ

MATTINA

Partenza per Agdz (4h). Pranzo "on the road"

POMERIGGIO

Corso di ceramica e disegni Berber\*

SERA

Cena e pernottamento in hotel



27/02 AGDZ-MARRAKECH

MATTINA

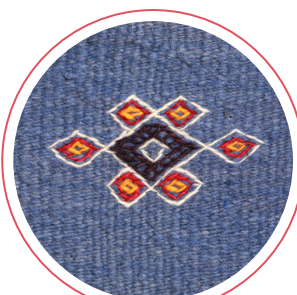
Partenza per Marrakech (4h20m)

POMERIGGIO

Passeggiata e tempo libero a Marrakech

SERA

Cena e pernottamento in Hotel.



28/02 MARRAKECH-ITALIA

PARTENZE

Partenza per Roma Ciampino ore 05.55, arrivo 10.15

Partenza Bergamo ore 16.20, arrivo 20.40 -

Partenza per Malpensa ore 20.35, arrivo 00.55

Partenza per Venezia ore 13.30, arrivo 18.00

Partenza per Pisa ore 08.50, arrivo 13.10

Partenza per Napoli ore 13.50, arrivo 18.25

*\*\*L'Iftar è il pasto serale con cui, durante il mese sacro del Ramadan, i musulmani interrompono il digiuno quotidiano. È molto di più di un semplice momento di ristoro: rappresenta un rituale di condivisione, gratitudine e spiritualità, vissuto ogni giorno al calar del sole*



## **Risveglio Femminile – Un viaggio dentro un viaggio**

Un percorso pensato per donne che desiderano ricominciare l'anno con intenzione, leggerezza e nuova energia.

Un viaggio intimo, lontano dal turismo di massa, dove ogni esperienza diventa un incontro autentico con il territorio e con sé stesse.

In questo tour, il Marocco ci accoglie con i suoi ritmi lenti, i volti ospitali e le tradizioni tramandate di generazione in generazione. Vivremo momenti dedicati al benessere del corpo e dello spirito: il calore rigenerante dell'hammam, l'arte dell'henné come rituale di bellezza e protezione, le danze berbere che liberano movimento ed emozioni, la ceramica modellata con le mani, per ricordarci che tutto può prendere una nuova forma.

Ogni attività è pensata per creare connessione: con la popolazione locale che ci aprirà le porte delle proprie case e dei propri saperi; con il gruppo di donne che viaggerà insieme; con la parte più autentica di noi stesse, spesso messa da parte nella quotidianità.

A febbraio, quando l'anno è ancora un foglio bianco, ti invito a risvegliarti, a respirare profondamente, a lasciarti guidare dalla forza femminile che ci unisce.

Un viaggio che comincia fuori... e continua dentro.



## **PAGAMENTO BONIFICO BANCARIO 2 RATE**

Costo totale a persona:

Camera doppia **€820**

Camera singola **€920**

## **PASSAPORTO**

Con validità residua di 6 mesi al momento della partenza

## **INCLUSO**

- Voli a/r + 10 kg in cabina
- 7 notti in mezza pensione
- Minibus+autista privato
- Piccolo trekking con guida locale
  - Trasferimenti in 4x4
  - Giro in dromedario
- Accompagnatrice/Guide Locali
- Assicurazione (medico, bagaglio, annullamento viaggio)

## **NON INCLUSO**

- Tutti i pranzi (10-15€ aprox a pasto)
  - \*Attività facoltative:
    - Hamman: €20
    - Henné: €10
    - Danze Berber: €15
    - Ceramica: €15

Partenza Venezia: €100 di supplemento

Partenza Pisa: €50 di supplemento

Le strutture ricettive sono state scelte accuratamente per vivere e riflettere la cultura e tradizioni del Marocco. Possono variare da Riad, Hotel, Kasbah, Ksar.




# ESPRESSIONI NEL MONDO



---

Espressioni nel Mondo  
info@espressioninelmondo.com  
www.espressioninelmondo.com

 3792951688